

กิจกรรมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของพนักงาน องค์การบริหารส่วนตำบลวังตะเคียน อำเภอเมืองฉะเชิงเทรา จังหวัดฉะเชิงเทรา

๑. หลักการและเหตุผล

องค์กรสุขภาวะ เป็นองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กร มีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

องค์กรสุขภาวะ Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย (๑) Happy Body (สุขภาพดี) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (๒) Happy Heart (น้ำใจงาม) การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (๓) Happy Society (สังคมดี) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (๔) Happy Relax (ผ่อนคลาย) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (๕) Happy Brain (หาความรู้) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (๖) Happy Soul (ทางสงบ) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (๗) Happy Money (ปลอดภัย) การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย (๘) Happy Family (ครอบครัวดี) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

องค์การบริหารส่วนตำบลวังตะเคียน มองเห็นความสำคัญของทรัพยากรบุคคล จึงได้จัดกิจกรรมนี้ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาความสามารถในการบริหารจัดการตนเองของบุคลากรในการปฏิบัติงานราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อองค์กร
๒. เพื่อพัฒนาความสามารถในการสื่อสารทำงานเป็นทีมและมีการเรียนรู้ร่วมกัน
๓. เพื่อเป็นแนวทางในการเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานพร้อมกับมีความสุขในการทำงาน
๔. เพื่อลดความขัดแย้งของบุคลากรกับชาวบ้าน สร้างความสัมพันธ์ที่ดี การทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข

๕. เพื่อให้บุคลากรมีพลังในการทำงาน มีความสุข มีทัศนคติที่ดีต่องานผู้บริหาร หัวหน้างาน เพื่อนร่วมงาน ผู้มาใช้บริการ ชุมชน

๖. สร้างความรักสามัคคี เป็นองค์กรแห่งสุขภาวะ มีการเรียนรู้ การสื่อสารที่ดีต่อกัน

๓. เป้าหมาย

พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้างตามภารกิจ และพนักงานจ้างทั่วไป

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๕. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำกิจกรรม
๒. จัดทำกิจกรรมทั้ง ๘ ด้าน
๓. สรุปและรายงานผล

๖. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลวังตะเคียน

๗. งบประมาณ

- ไม่มี -

๘. ผู้รับผิดชอบการจัดกิจกรรม

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวังตะเคียน

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. พัฒนาความสามารถในการบริหารจัดการตนเองของบุคลากรในการปฏิบัติงานราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อองค์กร
๒. พัฒนาความสามารถในการสื่อสารทำงานเป็นทีมและมีการเรียนรู้ร่วมกัน
๓. เป็นแนวทางในการเสริมสร้างความสมดุระหว่างชีวิตการทำงาน พร้อมกับมีความสุขในการทำงาน
๔. ลดความขัดแย้งของบุคลากรกับชาวบ้าน สร้างความสัมพันธ์ที่ดี การทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข
๕. ให้บุคลากรมีพลังในการทำงาน มีความสุข มีทัศนคติที่ดีต่องาน ผู้บริหาร หัวหน้างาน เพื่อนร่วมงาน ผู้มาใช้บริการ ชุมชน
๖. สร้างความรักสามัคคี เป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ และการสื่อสารที่ดีต่อกัน

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอกิจกรรม

(นางสาวพรพรรณ เพ็ญอินทร์)

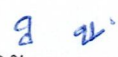
หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ รักษาราชการแทน

หัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบกิจกรรม

(นางสาวพิมพ์นิ มิ่งมณี)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวังตะเคียน

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติกิจกรรม

(นายวิรัช พวงมณี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังตะเคียน

การส่งเสริมองค์กรสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลวังตะเคียน อำเภอเมืองฉะเชิงเทรา จังหวัดฉะเชิงเทรา

ด้านที่ ๑ Happy Body (สุขภาพดี) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

เมื่อวันที่ ๒๘ พฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๐๐ น. นายวิรัช พวงมณี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังตะเคียน, นายसानน งามขำ ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม มอบหมาย นางสาวพัชราภรณ์ นามเมืองปักษ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ จัดกิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลก ประจำปี ๒๕๖๗ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนให้ความสำคัญในเรื่องการล้างมือที่ถูกต้อง โดยการสอนล้างมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่ที่ถูกต้อง ๗ ขั้นตอน แก่นักเรียนชั้นอนุบาล ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโรงเรียนบ้านวังตะเคียน



ด้านที่ ๑ Happy Body (สุขภาพดี) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

ปริมาณฝุ่น PM_{2.5} วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๑๓.๐๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลวังตะเคียน = ๕๖ ไมโครกรัม/ลบ.ม.

● สีฟ้า = ๐ - ๑๕ ไมโครกรัม/ลบ.ม. = ดีมาก เหมาะสำหรับทำกิจกรรมกลางแจ้ง

● สีเขียว = ๑๕.๑ - ๒๕ ไมโครกรัม/ลบ.ม. = ดี สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ปกติ

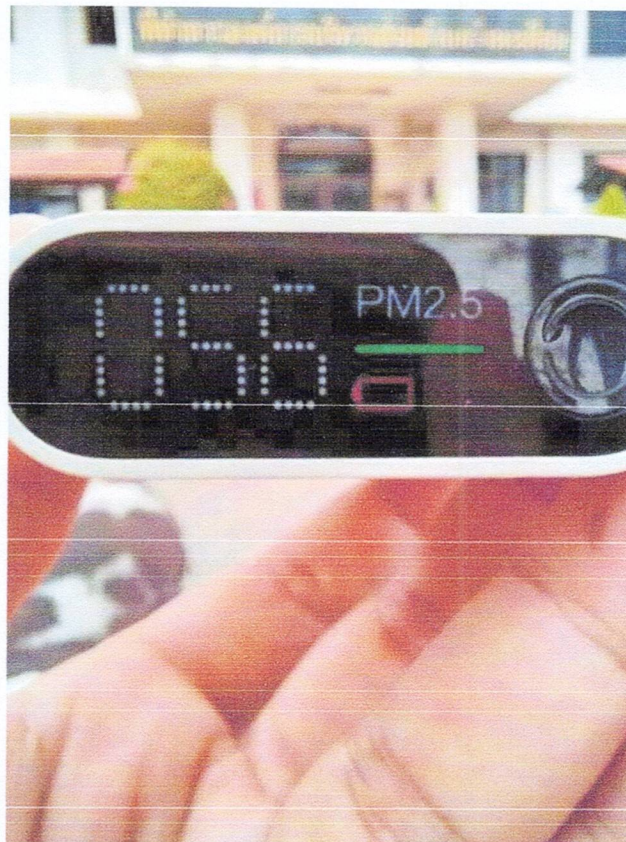
● สีเหลือง = ๒๕.๑ - ๓๗.๕ ไมโครกรัม/ลบ.ม. = ปานกลาง ควรเลี่ยง/ลดระยะเวลาอยู่กลางแจ้ง

● สีส้ม = ๓๗.๖ - ๗๕ ไมโครกรัม/ลบ.ม. =

เริ่มมีผลต่อสุขภาพ ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ลดระยะเวลาทำกิจกรรมกลางแจ้ง ใช้อุปกรณ์ป้องกันตัวเอง หากมีอาการใด ๆ ควรปรึกษาแพทย์

● สีแดง = ๗๕.๑ ไมโครกรัม/ลบ.ม. ขึ้นไป =

มีผลกระทบต่อสุขภาพ หลีกเลี่ยง/ลดระยะเวลา/งดกิจกรรมกลางแจ้ง ใช้อุปกรณ์ป้องกันตัวเอง หากมีอาการใด ๆ ควรปรึกษาแพทย์



ด้านที่ ๒ Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

เมื่อวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๐๐ น. นายวิรัช พวงมณี นายก อบต.วังตะเคียน พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร และพนักงานอบต.วังตะเคียน ลงพื้นที่ ช่วยเหลือผู้ประสบภัย จากพายุฤดูร้อน พื้นที่ หมู่ ที่ ๑ , ๒ , ๔ , ๖ , ๙ และ ๑๐ ตำบลวังตะเคียน ซึ่งพบว่าบ้านของพนักงานที่ได้รับความเดือดร้อน ในครั้งนี้ด้วย



ด้านที่ ๓ Happy Society (สังคมดี) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

วันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๖.๐๐ น. นายวิรัช พวงมณี มอบหมายให้ คณะผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงานอบต.วังตะเคียน เข้าร่วมภารกิจสนับสนุนกิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น ธงตราสัญลักษณ์งานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ณ หน้าวัดโสธรวรารามวรวิหาร



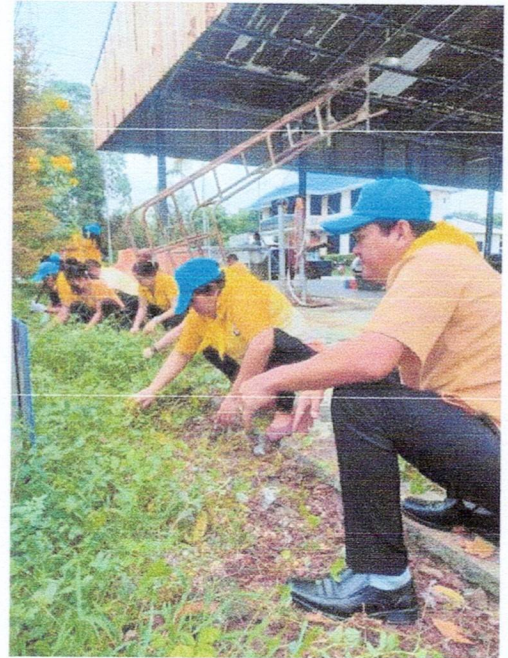
ด้านที่ ๓ Happy Society (สังคมดี) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๓:๐๐ น. นายวิรัช พวงมณี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังตะเคียน ,พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร อบต.วังตะเคียน ,กำนัน,ผู้ใหญ่บ้าน,ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน ,สารวัตรกำนัน ,สมาชิก อบต. ,อสม. ,พนักงานอบต.และประชาชน เข้าร่วมโครงการวัด ประชา รัฐ สร้างสุข (ระยะ ๕ ปี พ.ศ. ๒๕๖๖-๒๕๗๐) พัฒนาวัดตามแนวทาง ๕ ส. ที่ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วม ณ วัดนครเนื่องเขต(ต้นตาล)



ด้านที่ ๔ Happy Relax (ผ่อนคลาย) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

เมื่อวันพฤหัสบดี ที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๖ นายวิรัช พวงมณี นายก อบต. วังตะเคียน นางปราณี ช่างแก้วมณี รองนายก อบต. วังตะเคียน พร้อมด้วย หัวหน้าส่วนราชการ ลูกจ้าง พนักงานจ้าง ร่วมดำเนินกิจกรรมจิตอาสา บำรุงรักษาต้นไม้ด้วยการพรวนดิน ใส่ปุ๋ย กำจัดวัชพืช ตัดแต่งกิ่งไม้ภายในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลวังตะเคียน เนื่องในวัน "รักต้นไม้ประจำปีของชาติ"



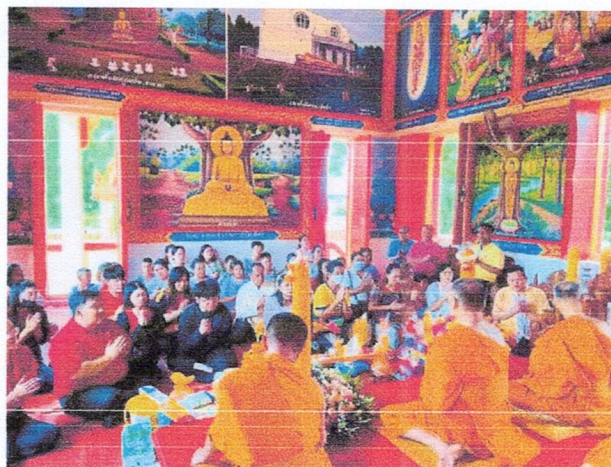
ด้านที่ ๕ Happy Brain (หาความรู้) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

เมื่อวันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๐๐ น. นายวิรัช พวงมณี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังตะเคียน พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร ,สมาชิกอบต. ,กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน ,พนักงานอบต. และคณะครู ได้เข้าร่วมโครงการพัฒนาสมรรถนะภาษาอังกฤษเพื่อยกระดับชุมชนสู่สากล กิจกรรมพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร และพิธีมอบวุฒิบัตรให้กับผู้ที่ผ่านการอบรมโครงการพัฒนาสมรรถนะภาษาอังกฤษเพื่อยกระดับชุมชนสู่สากล ระหว่างวันที่ ๒๗-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลวังตะเคียน จัดโดย มหาวิทยาลัยราชภัฏราชชนรินทร์



ด้านที่ ๒ Happy Soul (ทางสงบ)การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

เมื่อวันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๐:๐๐ น. นายวิรัช พวงมณี นายกอบต.วังตะเคียน พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร,กำนัน,สารวัตรกำนัน,ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน,ประธานสภา ,รองประธานสภา ,สมาชิกอบต.,ปลัดอบต.,ผอ.รพ.ส่งเสริมสุขภาพต.วังตะเคียน,นางบุญเพชร สุนทรโชติ ผอ.รร.บ้านวังตะเคียน/ คณะครู/นักเรียนโรงเรียนบ้านวังตะเคียนและพนักงานเจ้าหน้าที่อบต.วังตะเคียน เข้าร่วมพิธีแห่เทียนพรรษา ณ วัดแพรกวังตะเคียน หมู่ที่ ๔



ด้านที่ ๖ Happy Soul (ทางสงบ)การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

เมื่อวันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ น.นายวิรัช พวงมณี นายก อบต.วังตะเคียน, นายอาภรณ์ นฤภัย นางปราณี ช้างแก้วมณี รองนายก อบต., นางสาวพิมพ์นิ มิ่งมณี ปลัด อบต.พร้อมด้วยสมาชิกสภา, สาธารณสุขอำเภอเมืองฉะเชิงเทรา, คณะครู,ผอ.รพ.สต.วังตะเคียน,เจ้าหน้าที่ อบต.และผู้สูงอายุตำบลวังตะเคียน ร่วมกันทำบุญอุบต.เนื่องในโอกาสขึ้นปีใหม่ ๒๕๖๗ และได้รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน



ด้านที่ ๗ Happy Money (ปลอดหนี้) การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

เมื่อวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๐๐ น. นายวิรัช พวงมณี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังตะเคียน มอบหมาย นางสาวพิมพ์นิ มิ่งมณี ปลัด อบต.วังตะเคียน และนายसानน งามข้า ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม นำคณะดำเนินการธนาคารขยะ จัดกิจกรรมคัดแยกขยะรีไซเคิล ตำบลวังตะเคียน ซึ่งกิจกรรมเป็นไปด้วยความเรียบร้อย มีเจ้าหน้าที่ อบต., ประชาชนคัดแยกขยะ และนำขยะมาขาย ผลการดำเนินกิจกรรมเป็นไปด้วยความเรียบร้อย



ด้านที่ ๘ Happy Family (ครอบครัวดี) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

เมื่อวันที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๗ นายวิรัช พวงมณี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังตะเคียน, นางสาวพิมพ์นิ มิ่งมณี ปลัดอบต.วังตะเคียน มอบของขวัญให้กับพนักงานอบต.หญิงตั้งครรภ์





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลวังตะเคียน

ที่ นข ๗๑๑๐๑ /

วันที่ ๒๘ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลกิจกรรมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของพนักงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังตะเคียน

ตามที่ สำนักปลัดได้ดำเนินการจัดกิจกรรมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของพนักงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ โดยมุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงานในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน ซึ่งมีกิจกรรมทั้ง ๘ ด้านเสร็จเรียบร้อยแล้ว

ดังนั้น สำนักปลัด จึงขอรายงานผลกิจกรรมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของพนักงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ โดยมีกิจกรรมต่างๆ จำนวน ๘ ด้าน ดังนี้

ด้านที่ ๑ Happy Body (สุขภาพดี) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

ด้านที่ ๒ Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

ด้านที่ ๓ Happy Society (สังคมดี) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

ด้านที่ ๔ Happy Relax (ผ่อนคลาย) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

ด้านที่ ๕ Happy Brain (หาความรู้) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

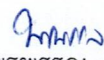
ด้านที่ ๖ Happy Soul (ทางสงบ) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

ด้านที่ ๗ Happy Money (ปลอดภัย) การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้

จ่าย

ด้านที่ ๘ Happy Family (ครอบครัวดี) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ


(นางสาวพรพรรณ แพลูกอินทร์)

หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ


(นางสาวสุพิชาญากรณ์ แก้วพิจิตร)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.วังตะเคียน

เรียน นายก อบต.วังตะเคียน

- เพื่อโปรดทราบ



(นางสาวพิมพ์นิ มิ่งมณี)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวังตะเคียน

ทราบ



(นายวิรัช พวงมณี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังตะเคียน